



DIE EINHEITEN FINDEN ALS ONLINE VIA ZOOM STATT. KURZFRISTIGE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Anmeldungen und Beschreibungen zu den Einheiten unter www.vamos-yoga.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.45 – 09.45 h YOGA ASANA & STORY All Level/ Martina				08.30 – 09.30 h EASY MORNING YOGA All Level/ Martina		
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; transform: rotate(-15deg); display: inline-block;"> 26.04. – 17.05.2021 am Montag morgen 4 x 108 SONNENGRÜSSE jeweils 08.30 – 09.45 h </div>		10.00 – 11.00 h YOGA nach der SCHWANGERSCHAFT/Ines		10.00 – 11.00 h YOGA in der SCHWANGERSCHAFT/Ines		
				11.15 – 12.15 h YOGA nach der SCHWANGERSCHAFT/Ines		
17.00 – 18.00 h 6er Block RÜCKEN YOGA mit Anja				17.00 – 18.00 h 4er Block FRÜHLINGSFIT mit Steffi		
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; transform: rotate(-15deg); display: inline-block;"> Kursstart 12.04. </div>		19.00 – 20.00 h STARKE MITTE All Level/ Sarah				
			18.00 – 18.45 h AFTER WORK EVENING FLOW/ Martina			
		19.45 h – 21.00 h HATHA VINYASA All Level/ Darina				

VIDEOTHEK: YOGA ON DEMAND!
Übe mit Deinen Lieblingslehrern
wann und wo Du willst!

